

Мартинівська ЗОШ І-ІІІ ст.
Пулинської селищної ради Житомирської області

#healthyschools
#foodchallenge
#готуєморазом

Фуд Челендж 2021

2 звітний період 05.05-11.05.2021



#healthyschools
#foodchallenge
#готуєморазом

Тема другого тижня челенджу – «Готуємо разом»

Ми прагнули об'єднати родини процесом приготування смачної їжі, познайомити з рецептами та показати дітям, що готовка - це весело та легко.



Проведено фестиваль «Готуємо разом!», в рамках якого учні та їх батьки разом готували улюблену здорову страву їх родини;

Створили Шкільну Кулінарну Книгу Смачних та Корисних Рецептів, у якій зібрали найкращі рецепти від родин наших учнів



**Арт-перфоманс
"Малюємо овочами та фруктами"**

#healthyschools
#foodchallenge
#готуєморазом

Готуємо разом



#healthyschools
#foodchallenge
#готуєморазом

Шкільна Кулінарна Книга Смачних та Корисних Рецептів



#healthyschools #foodchallenge #готуєморазом

"Білий кролик"
від родини Опанаашук С., 1 клас

Інгредієнти:
• Кролик
• Сметана
• Ріпчаста велика цибуля
• Сіль, перець
• Олія оливи

Готуємо:
1. Цибулю нарізаємо тонкого кольору.
2. М'ясо та цибулю ставимо варити.
3. Сметану додаємо.
4. Соєвий соус.
5. Все це смажимо на 15 хвилин.

Салат «Перцева ніжність»
від родини Немержицької А. 9 кл.

Інгредієнти:
1. Перець болгарський - 2шт.
2. Грудка куряча - 200гр.
3. Огірок - 2шт.
4. Сирок плавлений - 2шт.
5. Сметанний соус.

"Фруктовий салат"
від класної родини 9 класу

<https://www.facebook.com/ro0003926345285/videos/2027043150769876/>

Омлет «Вигадка»
від родини Мілевського Г., 6 кл.

Інгредієнти:
Збіти:
Яйця - 4 шт.
Молоко - 100мл
Мука - 2 ст.л.
Наничка - 1 шт.
Сир - 100 гр.
Суміш овочів заморожених або свіжих
М'ясо відварене

Млинці з сиром
від родини Задуяна А. 5 кл.

Інгредієнти:
1. Чотири яйця
2. 250 г муки
3. 500 мл молока
4. 1 цукор
5. 400 г сиру
6. 1 столова ложка цукру
7. 1 ч.л. солі

«Лінива запіканка»
від родини Боковенко С., 1 клас

Інгредієнти:
• лаваш листовий;
• яйця курячі (варені) - 3 шт;
• сир твердий - 300 г;
• сметана - 3 ложки;
• Заливка:
• яйця курячі - 3 шт;
• сметана - 4 ложки;
• сіль, перець - за смаком

#healthyschools
#foodchallenge
#готуємооразом

Арт-перфоманс

"Малюємо овочами та фруктами"



Гавриленко Н.В., вчитель

Павлюк В., 2 кл.



#healthyschools
#foodchallenge
#готуємооразом

Арт-перфоманс

"Малюємо овочами та фруктами"



Робота дитини ООП
Жукевича А., 3 кл



Посилання:

- <https://martynivka.in.ua/shkilna-kulinarna-knyga-smachnyh-ta-korysnyh-retseptiv/>
- https://www.facebook.com/hashtag/HealthySchools/?_gid=129374460955118
- https://www.facebook.com/hashtag/foodchallenge/?_gid=129374460955118
- <https://www.google.com/search?q=%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5+%D1%85%D0%B0%D1%80%D1%87%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%B4%D1%96%D1%8>

