

**Фуд Челендж 2021**  
**1 звітний період 27.04-04.05.2021**  
**МАРТИНІВСЬКА ЗОШ І-ІІІ ступенів**  
**Пулинської селищної ради**  
**Житомирської області**



# Тема першого тижня челенджу— «Весело про їжу»



Проведено опитування - анкетування про  
здорове харчування

Учні 1-4 класів взяли участь у експрес-квесті  
«Країною Здорового Харчування»

Учні 5-11 класів долучилися до флешмобу  
«Мій веселий сніданок»

Конкурс малюнків «Здорове харчування –це  
корисно, смачно й весело»

Брифінг медичної сестри і сестри з  
дієтичного харчування «Міфи харчування»



## Долучаємося до челенджу "Здорове харчування"

АВТОР: НАТАЛІЯ ГАВРИЛЕНКО / ДАТА: 22.04.2021 / КАТЕГОРІЇ: БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ, НОВИНИ, НОВИНОГОЛОШЕННЯ



Мартинівська ЗОШ І-ІІІ ст. Пулинської селищної ради

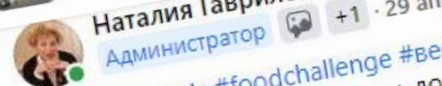
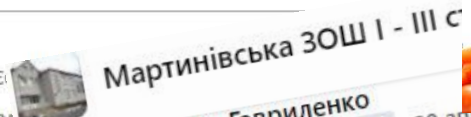
Експрес-Квест:  
"Подорожуємо по країні  
здорового харчування"

Сестра дієтичного харчування Діана НЕМЕРЖИЦЬКА



Мартинівська ЗОШ І-ІІІст. зареєстрована (Фуд Челендж) у рамках програми для школярів. Модератором заходів Немежницька Д.В.

Очікуємо дуже багато цікавого! Чекаємо 4 травня.



Наталя Гавриленко  
Адміністратор  
#healthyschools #foodchallenge #веселопроїжу  
Веселий квест - мандрівка учнів початкових класів Мартинівська ЗОШ І - ІІІ ст. "потягом-експресом" країною Здорового Харчування))) Було пізнавально, активно, весело, емоційно!!!!

Тема першого тижня челенджу, до якого під'єдналася і учнівська спільнота Мартинівської ЗОШ І-ІІІ ст, – «Весело про їжу». В рамках цього тижня усі учні нашого закладу беруть участь в опитуванні - анкетуванні про здорове харчування (результати будуть узагальненні на нашій сторінці у F). Учні 1-4 класів 29.04.2021 р. мандруватимуть "потягом-експресом" країною Здорового харчування. Учням 5-11 класів пропонуємо долучитися до мандру «Мій веселий сніданок». Їм потрібно приготувати оригінальний та здоровий сніданок, оригінально й весело оформити, сфотографувати його й опублікувати у своїй групі (вайбер, фейсбук) із хештегами #веселийсніданок до 4 травня



# Наші активності



Першачки в ігровій формі  
знайомляться з «азами»  
здорового харчування



# Веселий квест)



# Веселий сніданок



# Результати початкового опитування для учнів Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів

- 1. Чи снідаєш ти вранці?
  - а) так, кожного дня- 20%
  - б) інколи снідаю, або швидко чимось перекушую - 60%
  - в) зазвичай не снідаю-20%
- 2. Як часто ти їси овочі?
  - а) майже кожного дня – 70%
  - б) кілька разів на тиждень – 30%
  - в) 1 раз на тиждень або рідше- 0
- 3. Як часто ти їси солодке?
  - а) майже кожного дня – 75%
  - б) кілька разів на тиждень- 20%
  - в) 1 раз на тиждень або рідше- 5%
- 4. Чи вмієш ти готувати?
  - а) так, можу приготувати кілька страв – 50%
  - б) можу приготувати щось дуже просте – 20%
  - в) ні, не вмію- 30%



- 5. Чи знаєш ти основні принципи здорового харчування?
  - а) думаю, так - я знаю базові правила – 60%
  - б) можу назвати кілька, але треба подумати – 25%
  - в) не впевнений/а, що знаю-15%
- 6. Чи можеш ти назвати, які продукти багаті на білки, які на жири, а які - на вуглеводи?
  - а) так, можу назвати по кілька в кожній категорії – 20%
  - б) можу назвати деякі такі продукти, але не впевнений/а, що це правильно – 15%
  - в) ні, складно назвати- 65%
- 7. Чи дають тобі в школі інформацію про здорове харчування?
  - а) так, нам розповідають про це -50%
  - б) можливо, нам розповідали про це 1-2 рази- 35%
  - в) ні, не пам'ятаю такого- 15%
- 8. Чи розповідають тобі батьки, які продукти є корисними, а які - шкідливими та чому?
  - а) так, розповідають та пояснюють – 25%
  - б) розповідають, але не пояснюють, чому деякі продукти є шкідливими або корисними- 20%
  - в) ні, зазвичай не розповідають - 55%



# Конкурс малюнків, брифінг з медпрацівниками





## Посилання:

- <https://martynivka.in.ua/doluchayemosya-do-chelendzhu-zdorove-harchuvannya/>
- <https://www.facebook.com/groups/129374460955118>
- <https://www.facebook.com/download/508000197043859/%D0%95%D0%BA%D1%81%D0%BF%D1%8>
- [https://www.facebook.com/photo/?fbid=2020660754741449&set=pcb.879743569251533&cft\[0\]=AZUhuQMjpi6](https://www.facebook.com/photo/?fbid=2020660754741449&set=pcb.879743569251533&cft[0]=AZUhuQMjpi6)
- [https://www.facebook.com/photo/?fbid=2021402114667313&set=pcb.880259109199979&cft\[0\]=AZXu7eZG6xTKTGoKhB4jqVtBMEPFmS](https://www.facebook.com/photo/?fbid=2021402114667313&set=pcb.880259109199979&cft[0]=AZXu7eZG6xTKTGoKhB4jqVtBMEPFmS)
- [https://www.facebook.com/photo/?fbid=2022059347934923&set=pcb.880746029151287&cft\[0\]=AZXfJsCbYqDxJ1wvjB4vgQg\\_rOi6C6Lpzc2TNDiEdQSkzW6oVm](https://www.facebook.com/photo/?fbid=2022059347934923&set=pcb.880746029151287&cft[0]=AZXfJsCbYqDxJ1wvjB4vgQg_rOi6C6Lpzc2TNDiEdQSkzW6oVm)
- [https://www.facebook.com/photo/?fbid=2023818641092327&set=gm.881943712364852&cft\[0\]=AZXz5PltSrbW2uy9xXhHzm7CzTDjCLxaq81u7YCQAzcfKznadJii2C9i-L8G780RrTD-9MaQryXqxihN2gaxSBhuSEWLxGf5Ao-CTf8st2O](https://www.facebook.com/photo/?fbid=2023818641092327&set=gm.881943712364852&cft[0]=AZXz5PltSrbW2uy9xXhHzm7CzTDjCLxaq81u7YCQAzcfKznadJii2C9i-L8G780RrTD-9MaQryXqxihN2gaxSBhuSEWLxGf5Ao-CTf8st2O)